CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR -CRECHE, ED.INFANTIL, FUNDAMENTAL E EJA **FEVEREIRO** de 2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 02a06	Férias	Férias	Leite com chocolate em pó 50% e bolo natural	Pão francês com manteiga e suco de acerola	Café com leite e biscoito de maisena
	Férias	Férias	Arrozbranco Carnepicadacom batataFeijão Preto Saladaderepolho Sobr.fruta(banana)	Risoto de frango Feijão preto Saladadealfacecom tomate Sobr.fruta(melancia)	Arroz branco Feijão pretoPeito de frango grelhado Abobrinhacozida Suco (uva)
SEMANA 2 9a13	Iogurte Com biscoito de sal	Leite com chocolate 50% e pão de leite forma com requeijão	Café com leitee rosquinha amanteigada	Iogurte e bolo natural	Suco de abacaxi Pão careca com ovos mexidos
	Arroz de brócolis Feijão preto Ovos cozidos Farofa Salada de legumes cozidos Sobr.fruta (melão)	Canjiquinha Feijão preto Sobre coxa ensopada com batata Salada de alface e tomate Suco(caju)	Arroz branco Feijão preto Carne moída com batata e cenoura Farofa Couve refogada Sobr.fruta(laranja)	Angu Feijão preto Iscas de pernil acebolado Beterraba cozida Suco(maracujá)	Macarrão parafuso Feijão preto Iscas de carne (coxão mole) Beterraba e cenoura ralada Sobr.fruta (banana)
SEMANA 3 16a20	RECESSO	Carnaval	RECESSO	Café com Leite e biscoito de sal	Leite com chocolate 50% e pão com ovos mexidos
	RECESSO	Carnaval	RECESSO	Arroz com cenoura Feijão preto Peixe ensopado Salada de legumes cozidos Suco(abacaxi)	Canjiquinha Feijão preto Frango picado em xadrez Abóbora refogada. Salada de tomate e alface Sobr.fruta(maçã)
SEMANA 4 23a27	Leite com chocolate em pó 50% e biscoito de sal	Café com leite e biscoito maizena	Banana picada com leite em pó e suco de uva	Suco de maracujá e bolo natural	Leite com café e biscoito de maisena
	Angu Carne picada com batata e cenoura Feijão Preto Salada de repolho Sobr.fruta (banana)	Macarrão espaguete Feijão preto Almôndega (carne moída) Chuchu refogado Suco (manga)	Arroz de brócolis Feijão preto Fígado em tirinhas Purê de batata Farofa de cenoura Sobr.fruta(abacaxi)	Risoto de frango Feijão preto Farofa Salada de alface com tomate Suco(goiaba)	Macarrão parafuso Feijão preto Iscas de carne (coxão mole) Abobrinha cozida Sobr.fruta (banana)

OBS: Salada de frutas de acordo como seu estado dematuração. Picar os legumes e verduras em quantidades pequenas e usar pouco óleo na preparação dos alimentos.

SHAYANE LAGE DA SILVA
NUTRICIONISTA RT
CRN: 25106091

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR - CRECHE,ED.INFANTIL, FUNDAMENTAL E EJA **MARÇO** de 2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 02a06	Café com leite Rosquinha amanteigada	Leite caramelizado e bolo de laranja	Vitamina de banana com aveia	Suco(caju) Banana picada com leite em pó	Café com leite e biscoito de sal
	Macarrão Parafuso Feijão preto Almôndega Purê de inhame	Arroz com cenoura, Feijão preto, Purê de batata, Farofa e Fígado bovino	Strogonoff de frango com arroz branco e batata palha	Arroz com cenoura Feijão preto Fígado acebolado Purê de batata Farofa	Canjiquinha Feijão preto Filé de Frango grelhado Abóbora refogada Suco(uva)
SEMANA 2 09A13	Leite com chocolate 50% e rosquinha amanteigada	Leite caramelizado e bolo de laranja	Bebida láctea com salada de frutas e granola	Café com leite Pão de leite forma com requeijão	Leite com chocolate 50% e biscoito de maisena
	Macarrão espaguete Molho de Carne moída Salada de tomate e alface Suco (caju)	Arroz de brócolis Feijão preto Iscas de pernil Salada de legumes cozido Sobr.fruta (abacaxi)	Arroz branco Feijão preto Frango com batata Abobrinha cozida Suco (acerola)	Angu Feijão preto Ovos mexidos Abóbora refogada Sobr.fruta(banana)	Risoto de frango Feijão preto Salada de repolho Suco (manga)
SEMANA 3 16a20	Suco de uva com pão francês e ovo mexido	Bebida láctea com biscoito de sal	Leite com chocolate 50% e rosquinha amanteigada	Vitamina de banana com mamão	Café com leite e biscoito de maisena
	Arroz branco Feijão preto Carne Bovina (coxão mole) cozido com aipim Srob.fruta (melancia)	Arroz branco Feijão preto Carne seca com abóbora Farofa Suco(goiaba)	Arroz de brócolis Feijão preto Churrasquinho de panela (isca de patinho e isca de frango) Farofa de beterraba Sobr.fruta (melão)	Arroz branco Feijão preto Farofa de cenoura Salada de alface com tomate Filé de tilápia Suco (abacaxi)	Arroz branco Tutu de feijão Carne seca Couve refogada Sobr.fruta(laranja)
SEMANA 4 23a27	Leite com chocolate 50% e biscoito de sal	Suco (caju) Mingau de aveia com banana d'água	Café com leite Pão francês com ovos	Vitamina de maçã com aveia	Leite com chocolate 50% e biscoito de maisena
	Canjiquinha Feijão preto Carne moída Couve refogada Sobr. fruta (abacaxi)	Arroz com cenoura Feijão preto Ovos mexidos com brócolis Salada de alface com tomate Suco (caju)	Arroz branco Feijão preto Carne seca com abóbora Sobr.fruta(laranja)	Angu Feijão preto Ovos mexidos com brócolis Salada de tomate e alface Suco (uva)	Macarrão parafuso Feijão preto Frango xadrez Abobrinha refogada Sobr.Fruta(melancia)
SEMANA 5 30a03	Leite caramelizado Pão deleite forma com requeijão	Banana com leite em pó	ABRIL	ABRIL	ABRIL

	Angu Feijão preto Carne moída com cenoura e batata cozida Sobr.fruta (maçã)	Macarrão Espaguete Feijão preto Carne picadinha com aipim Suco (maracuja)	ABRIL	ABRIL	ABRIL

Obs:Salada de frutas de aordo com o seu estado de maturação. Picar os legumes e verduras em quantidades pequenas e usar pouco óleo na preparação dos alimentos.

SHAYANE LAGE DA SILVA
NUTRICIONISTA RT
CRN: 25106091

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR -CRECHE, ED.INFANTIL, FUNDAMENTAL E EJA **ABRIL** de2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 01a03	MARÇO	MARÇO	Café com leite e rosquinha amanteigada	FERIADO	RECESSO
	MARÇO	MARÇO	Arroz com cenoura Feijão preto,Purê de batata e Fígado bovino Suco (uva)	FERIADO	RECESSO
SEMANA 2 06a10	Leite com chocolate 50% E pão francês com ovos mexidos	Suco manga Biscoito de maisena	Leite com café e bolo natural	Suco (caju) Pão de leite forma com requeijão	Bebida láctea com salada de frutas e aveia
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata e cenoura (coxão mole) Suco (manga)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de alface e tomate Farofa Sobr.fruta (laranja)	Macarrão Espaguete Feijão preto Carne picadinha com aipim Abobrinha cozida Suco (maracuja)	Angu Feijão preto Fígado em cubos Abóbora refogada Sobr.fruta(melão)	Arroz de brócolis Feijão preto Churrasquinho de panela (isca de patinho e isca de frango) Beterraba e cenoura ralada Suco (abacaxi)
SEMANA 3 13a17	Café com Leite Biscoito de maizena	Canjica branca	Suco de uva E pão francês com ovos mexidos	Café com leite e biscoito de maizena	Café com leite Rosquinha amanteigada
	Macarrão Parafuso Feijão preto Almôndega Purê de inhame Salada alface e tomate Sobr.fruta (melancia)	Arroz branco Feijão preto Frango com batata cozida Salada de repolho suco (goiaba)	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com aipim (coxão mole) Sobr.fruta	Risoto de frango Feijão preto salada de alface com tomate Suco (acerola)	Arroz com cenoura Feijão preto Purê de batata Farofa Ovos mexidos Suco(uva)
SEMANA 4 20a24	Leite com chocolate 50% e pão careca com ovos mexidos	FERIADO	Leite com chocolate 50% Biscoito de sal	FERIADO	Suco de manga Biscoito de sal
	Sopa de legumes, macarrão goelinha e coxão mole picadinho (cenoura, batata, beterraba, chuchu, abobora)	FERIADO	Arroz branco Feijão preto Carne seca com abóbora Farofa Suco(goiaba)	FERIADO	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Abobora cozida Sobr.fruta(laranja)

SEMANA 5	Leite caramelizado Pão francês com requeijão	Vitamina de banana com aveia	Café com leite e rosquinha amanteigada	Bebida Láctea com salada de frutas	MAIO
27a30	Arroz branco Tutu de feijão Carne seca Couve refogada Sobr.fruta(laranja)	Arroz com cenoura Feijão preto Purê de batata Carne suína acebolada Suco(caju)	Macarrão molho com carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos Sobr.fruta(banana)	Risoto de frango Feijão preto	MAIO

Obs: Salada de frutas de acordo com o seu estado de maturação. Picar os legumes, verduras e frutas em quantidades pequenas e usar pouco óleo na preparação dos alimentos.

SHAYANE LAGE DA SILVA
NUTRICIONISTA RT
CRN: 25106091

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR-CRECHE, ED.INFANTIL, FUNDAMENTAL E EJA **MAIO** de 2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 01a01	ABRIL	ABRIL	ABRIL	ABRIL	FERIADO
	ABRIL	ABRIL	ABRIL	ABRIL	FERIADO
SEMANA 2 04a08	Leite com chocolate 50% E pão careca com ovos mexidos	Vitamina de banana e aveia	Leite com café e bolo natural	Suco de caju Pão de leite forma com requeijão	Suco de uva Biscoito de maisena
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata e cenoura (coxão mole) Suco (manga)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de alface E tomate Sobr.fruta (laranja)	Macarrão Espaguete Feijão preto Carne picadinha com aipim Abobrinha cozida Suco (abacaxi)	Angú Feijão preto Fígadoem cubos Abóbora refogada Sobr.fruta (melão)	Arroz de brócolis Feijão preto Churrasquinho de panela (isca de patinho e isca de frango) Farofa de beterraba Suco (goiaba)
SEMANA 3 11a15	Café com Leite Biscoito de maisena	Leite com chocolate 50% Biscoito de sal	Suco caju Mingau de aveia com banana d'água	Leite com chocolate 50% Pão Francês com requeijão	Suco abacaxi Banana picada com Leite em pó
	Macarrão Parafuso Feijão Almôndega Purê de Inhame Sobr.fruta(melancia)	Arroz branco Feijão preto Frango com batata cozida e cenoura Salada de alface e tomate Suco (maracuja)	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha ensopada com aipim (coxão mole) Sobr.fruta (melão)	Sopa de legumes, macarrão goelinha e coxão mole picadinho (cenoura,batata,beterraba,chuchu, abobora)	Arroz branco Feijão preto CarneSuína acebolada e desfiada Couve picada e refogada Suco (acerola)

SEMANA 4 18a22	Leite caramelizado e bolo de laranja	Café com leite e biscoito de maizena	Suco de goiaba E pão careca com ovos mexidos	Leite com chocolate 50% Biscoito de sal	Café com leite e rosquinha amanteigada
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata (coxão mole) Sobr.Fruta (melancia)	Risoto de frango Feijão preto Farofa Abobrinhacozida Suco (caju)	Arroz com cenoura Feijão preto Purê de batata Fígado bovino Suco(uva)	Macarrão ao molho com carne moída Feijão preto Salada de alface e tomate Sobr.fruta (banana)	Strogonoff de frango com arroz branco e batata Palha Suco (manga)
SEMANA 5 25a29	Leite caramelizado Pão de leite forma com requeijão	Vitamina de banana com aveia	Café com leite e biscoito de maisena	Leitecom chocolate 50% e biscoito De sal	Café com leite Rosquinha amanteigada

	Macarrão Espaguete Feijão preto Carne picadinha com aipim Abobrinha cozida Suco (maracuja)	Risoto defrango Feijão preto Farofa Salada de alface com tomate Suco(goiaba	Angu Carne picada com batata e cenoura Feijão Preto Salada de repolho Sobr.fruta (banana)	Arroz branco Feijão preto Carne moída com batata e cenoura Farofa Couve refogada Sobr.fruta(laranja	Angu Feijão preto Ovos mexidos com brócolis Salada de tomate e alface Suco (uva)

Obs: Saladade frutas de acordo com o seu estado de maturação. Picar os legumes, verduras e frutas em quantidades pequenas e usar pouco óleo na preparação dos alimentos.

SHAYANE LAGE DA SILVA
NUTRICIONISTA RT
CRN: 25106091

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR -CRECHE, ED.INFANTIL, FUNDAMENTAL E EJA JUNHO de 2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 01a05	Leite com chocolate 50% Pão careca com ovos mexidos	Café com leite Rosquinha amanteigada	Suco de manga Biscoito de sal	FERIADO	RECESSO
	Sopa de legumes, macarrão goelinha e coxão mole picadinho (cenoura, batata, beterraba, chuchu, abóbora) Sobr.fruta(laranja)	Arroz com cenoura Feijão preto Purê de batata Fígado bovino Suco (uva)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de alfacee tomate Farofa Sobr.fruta (laranja)	FERIADO	RECESSO
SEMANA 2 08a12	Leite com chocolate 50% Pão careca com ovos mexidos	Suco de uva Biscoito de sal	Leite com café e bolo natural	Suco (caju) Pão francês com requeijão	FERIADO
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata e cenoura (coxão mole) Suco (manga)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de repolho Sobr.fruta(laranja)	Macarrão espaguete Feijão preto Carne suína Abobrinha cozida Suco (maracuja)	Arroz branco Tutu de feijão Carne seca Couve refogada Farofa Sobr:(laranja)	FERIADO

SEMANA 3 15a19	Café com Leite Rosquinha amanteigada	Leite com chocolate 50% Biscoito de sal	Suco maracujá Pão de leite forma com requeijão	Vitamina de banana com aveia	Leite com chocolate 50% E biscoito de maizena
	Macarrão Parafuso Feijão preto Almôndega Purê de Batata Sobr.fruta (melancia)	Arroz branco Feijão preto Frango com batata cozida Salada de legumes cozidos suco (goiaba)	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com aipim (coxão mole) Sobr.fruta(melão)	Macarrão espaguete Feijão preto Carne suína Abobrinha cozida Suco (maracuja)	Arroz de brócolis Feijão preto Churrasquinho de panela (isca de patinho e isca de frango) Beterraba e cenoura ralada Suco(acerola)
SEMANA 4 22a26	Leite caramelizado e bolo de laranja	Leite com chocolate 50% Pão francês Com ovos mexidos	Suco de abacaxi Com biscoito de maisena	Leite com Café e rosquinha amanteigada	Banana com leite em pó
	Canjiquinha Feijão preto Carnepicadinha Ensopada com batata e cenoura(coxãomole) Sobr.Fruta (melancia)	Risoto de frango feijão preto Salada de alface com tomate Suco (abacaxi)	Sopade legumes, Macarrão goelinha e Coxão mole picadinho (cenoura, batata, beterraba,chuchu, abóbora)	Macarrão espaguete ao molho com carne moída Feijão preto Salada de alface com tomate Sobr.fruta(banana)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de alface e tomate Farofa Sobr.fruta(laran
SEMANA 5 29a30	Canjica branca	Leite caramelizado Pão de leite forma com requeijão	**JULHO**	**JULHO**	**JULHO**

	Angu Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata e cenoura (coxão mole) Sobr.Fruta (melancia)	Sopa de legumes, macarrão goelinha e coxão mole picadinho (cenoura, batata, beterraba, chuchu, abóbora) Sobr.fruta(laranja)	**JULHO**	**JULHO**	**JULHO**

Obs: Salada de frutas de acordo com o seu estado de maturação. Picar os legumes, verduras e frutas em quantidades pequenas e usar pouco óleo na preparação dos alimentos.

SHAYANE LAGE DA SILVA
NUTRICIONISTA RT
CRN: 25106091

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR-CRECHE, ED.INFANTIL, FUNDAMENTAL E EJA **JULHO** de 2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA1 01 a 03			Leite com chocolate em pó 50% e bolo natural	Pão careca com manteiga e suco de acerola	Café com leite e biscoito de maisena
			Arroz branco Carne picada com Batata Feijão Preto Salada de repolho Sobr.fruta(banana)	Risoto de frango Feijão preto Saladadealfacecom tomate Sobr.fruta(melancia)	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Abobrinha cozida Suco (uva)

SEMANA2 06 a 10	Iogurte Combiscoitode sal	Leite com chocolate50%e pão de leite e forma com requeijão	Cafécomleitee rosquinha amanteigada	Iogurteebolonatural	Suco de abacaxi Pãocarecacomovos mexidos
	Arroz de brócolis Feijão preto Ovos cozidos Farofa Salada de legumes cozidos Sobr.fruta (melão)	Canjiquinha Feijão preto Sobre coxa ensopada com batata Salada de alface e tomate Suco(caju)	Arroz branco Feijão preto Carne moída com batata e cenoura Farofa Couve refogada Sobr.fruta(laranja)	Angu Feijão preto Iscas de pernil acebolado Beterraba cozida Suco(maracujá)	Macarrão parafuso Feijão preto Iscas de carne (coxão mole) Beterraba e cenoura ralada Sobr.fruta (banana)
SEMANA3 13 a 17	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
SEMANA4 20 a 24	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

OBS: Salada de frutas de acordo com o seu estado de maturação.Picar os legumes e verduras em quantidades pequenas e usar pouco óleo na preparação dos alimentos

SHAYANE LAGE DA SILVA
NUTRICIONISTA RT
CRN: 25106091

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR CRECHE,ED.INFANTIL, FUNDAMENTAL E EJA **AGOSTO** de 2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 3 a 7	Leite com chocolate 50% e pão francês com ovos mexidos	Café com leite Rosquinha amanteigada	Suco de manga Biscoito de sal	Bebida Láctea com salada de frutas E granola	Leite com chocolate 50% e pão de leite e forma com requeijão
	Sopa de legumes, macarrão goelinha e coxãomole picadinho (cenoura, batata, beterraba, chuchu, abobora)	Arroz com cenoura Feijão preto Purêdebatata Farofa Ovosmexidos Suco (uva)	Arrozbranco Feijão preto Peixe em tirinhas Abobora cozida Sobr.fruta(laranja)	Risoto de frango Feijão preto Carne Bovina Chuchu refogado Suco (caju)	Macarrão ao molho com carne moída Feijão preto Salada de alface com tomate Sobr.fruta (banana)

SEMANA 2 10 a 14	Leite com chocolate 50% E pão careca com ovos mexidos	Vitamina de banana e aveia	Leite com café e bolo natural	Suco caju Pão francês com requeijão	Suco de uva Biscoito de maisena
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata e cenoura (coxão mole) Suco (manga)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de alface E tomate Sobr.fruta (laranja)	Macarrão Espaguete Feijão preto Carne picadinha com aipim Abobrinha cozida Suco (abacaxi)	Angú Feijão preto Fígado em cubos Abóbora refogada Sobr.fruta (melão)	Arroz de brócolis Feijão preto Churrasquinho de panela (isca de patinho e isca de frango) Farofa de beterraba Suco (goiaba)
SEMANA 3 17 a 21	Café com Leite Biscoito de maisena	Leite com chocolate 50% Biscoito de sal	Suco caju Mingau de aveia com banana d'água	Leite com chocolate 50% Pão de leite forma com requeijão	Suco abacaxi Banana picad acom Leite em pó
	MacarrãoParafuso Feijão Almôndega Purê de Inhame Sobr.fruta(melancia)	Arroz branco Feijão preto Frango com batata cozida e cenoura Salada de alface e tomate Suco (maracuja)	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha ensopada com aipim (coxão mole) Sobr.fruta (melão)	Sopa de legumes, macarrão goelinha e coxão mole picadinho (cenoura,batata,beterraba,chuchu, abobora)	Arroz branco Feijão preto Carne Suína acebolado e desfiado Couve picada e refogada Suco(acerola)
SEMANA 4 24 a 28	Leite caramelizado e bolo de laranja	Café com leite e biscoito de maisena	Sucode goiaba E pão careca com ovos mexidos	Leite com chocolate 50% Biscoito de sal	Café com leite e rosquinha amanteigada
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata (coxão mole) Sobr.Fruta (melancia)	Risoto de frango Feijão preto Farofa Abobrinha cozida Suco (caju)	Arroz com cenoura Feijão preto Purê de batata Fígado bovino Suco (uva)	Macarrão ao molho com carne moída Feijão preto Saladade alface e tomateSobr.fruta (banana)	Strogonoff de frango com arroz branco e batata palha Suco (manga)
SEMANA 5	Leite caramelizado Pão de leite forma com requeijão	**SETEMBRO**	**SETEMBRO**	**SETEMBRO**	**SETEMBRO**

28 a 30	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata e cenoura (coxão mole) Sobr.Fruta (melancia)	**SETEMBRO**	**SETEMBRO**	**SETEMBRO**	**SETEMBRO**

Obs: Salada de frutas de acordo com o seu estado de maturação. Picar os legumes e verduras e frutas em quantidades pequenas e usar pouco óleo na preparação dos alimentos.

SHAYANE LAGE DA SILVA
NUTRICIONISTA RT
CRN: 25106091

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR-CRECHE, ED.INFANTIL, FUNDAMENTAL E EJA **SETEMBRO** de 2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 01 a 04		Café com leite Rosquinha amanteigada	Suco de manga Biscoito de sal	Leite com chocolate 50% Pão francês com requeijão	Suco de uva Biscoito de maisena
		Arroz com cenoura Feijão preto Purê de batata Fígado bovino Suco (uva)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de alfacee tomate Farofa Sobr.fruta (laranja)	Arroz branco Feijão preto Carne moída com batata e cenoura Farofa Couve refogada Sobr.fruta(laranja	Sopa de legumes, macarrão goelinha e coxão mole picadinho (cenoura,batata,beterraba,chuchu, abobora)
SEMANA 2 07 a 11	Leite com chocolate 50% Pão careca com requeijão	FERIADO	Leite com café e bolo natural	Suco(caju) Pão franês com requeijão	Suco de uva Biscoito de sal
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata e cenoura (coxão mole) Suco (manga)	FERIADO	Macarrão espaguete Feijão preto Carne suína Abobrinha cozida Suco (maracuja)	Arroz branco Tutu de feijão Carne seca Couve refogada Farofa Sobr: (laranja)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de repolho Sobr.fruta(laranja
SEMANA 3 14 a 18	Café com Leite Rosquinha amanteigada	Leite com chocolate 50% Biscoito de sal	Suco maracujá Pão de leite forma com requeijão	Vitamina de banana com aveia	Leite com chocolate 50% E biscoito de maisena
	Macarrão Parafuso Feijão Almôndega Purê de Batata Sobr.fruta(melancia)	Arroz branco Feijão preto Frango com batata cozida Salada de legumes cozidos suco (goiaba)	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com aipim (coxão mole) Sobr.fruta(melão)	Macarrão espaguete Feijão preto Carne suína Abobrinha cozida Suco (maracuja	Arroz de brócolis Feijão preto Churrasquinho de panela (isca de patinho e isca de frango) Beterraba e cenoura ralada Suco (acerola)
SEMANA 4 21 a 25	Leite caramelizado e bolo de laranja	Leite com chocolate 50% Pão careca Com ovos mexidos	Suco de abacaxi Com biscoito de maisena	Leite com Café e rosquinha amanteigada	Banana com leite em pó
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata e cenoura(coxãomole) Sobr.Fruta (melancia)	Risoto de frango feijão preto Salada de alface com tomate Suco (abacaxi)	Sopa de legumes, Macarrão goelinha e Coxão mole picadinho (cenoura, batata, beterraba,chuchu, abóbora)	Macarrão espaguete ao molho com carne moída Feijão preto Salada de alface com tomate Sobr.fruta(banana)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de alfacee tomate Farofa Sobr.fruta(laran
SEMANA 5 28 a 31	Canjica branca	Leite caramelizado Pão de leite forma com requeijão			

SHAYANE LAGE DA SILVA
NUTRICIONISTA RT
CRN: 25106091

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR-CRECHE,ED.INFANTIL,FUNDAMENTAL E EJA **OUTUBRO** de 2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA1 01 a 03				Suco caju Mingau de aveia com banana d'água	Leite com chocolate 50% Biscoito de sal
				Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha ensopada com aipim (coxão mole) Sobr.fruta (melão)	Arroz branco Feijão preto Frangocombatata cozida e cenoura Salada de alface e tomate Suco(maracuja)
SEMANA2 05 a 09	Leite com chocolate 50% E pão careca com ovos mexidos	Vitamina de banana e aveia	Leite com café e bolo natural	Suco de caju Pão de leite forma com requeijão	Suco de uva Biscoito de maisena
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata e cenoura (coxão mole) Suco (manga)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de alface e tomate Sobr.fruta (laranja)	Macarrão Espaguete Feijão preto Carne picadinha com aipim Abobrinha cozida Suco (abacaxi)	Angú Feijão preto Fígado em cubos Abóbora refogada Sobr.fruta (melão)	Arroz de brócolis Feijão preto Churrasquinho de panela (isca de patinho e isca de frango) Farofa de beterraba Suco (goiaba)
SEMANA3 12 a16	Café com Leite Biscoito de maisena	Leite com chocolate 50% Biscoito de sal	Suco caju Mingau de aveia com banana d'água	Leite com chocolate 50% Pão de leite forma com requeijão	Suco abacaxi Banana picad acom Leite em pó
	Macarrão Parafuso Feijão preto Almôndega Purê de Inhame Sobr.fruta(melancia)	Arroz branco Feijão preto Frango com batata cozida e cenoura Salada de alface e tomate Suco (maracuja)	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha ensopada com aipim (coxão mole) Sobr.fruta (melão)	Sopa de legumes, macarrão goelinha e coxão mole picadinho (cenoura,batata,beterraba,chuchu, abobora)	Arroz branco Feijão preto Carne Suína acebolada e desfiada Couve picada e refogada Suco(acerola)
SEMANA4 19 a 23	Leite caramelizado e bolo de laranja	Café com leite e biscoito de maisena	Suco de goiaba E pão careca com ovos mexidos	Leite com chocolate 50% Biscoito de sal	Café com leite e rosquinha amanteigada
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata (coxão mole) Sobr.Fruta	Risoto de frango Feijão preto Farofa Abobrinha cozida Suco (caju)	Arroz com cenouraFeijão preto Purê de batata Fígado bovino Suco(uva)	Macarrão ao molho com carne moída Feijão preto Salada de alface e tomate Sobr.fruta (banana)	Strogonoff de frango com arroz branco e batata palha Suco(manga)

	(melanciа)				
SEMANA5 26 a 31	Leite caramelizado Pão de leite forma com requeijão	Vitamina de banana com aveia	Café com leite e biscoito de maisena	Leite com chocolate 50% e biscoito De sal	Café com leite Rosquinha amanteigada
	Macarrão Espaguete Feijão preto Carne picadinha com aipim Abobrinha cozida Suco (maracuja)	Risoto de frango, Feijão preto, Farofa e Salada de alface com tomate Suco(goiaba	Angu Carne picada com batata e cenoura, Feijão Preto e Salada de repolho Sobr.fruta (banana)	Arroz branco Feijão preto Carne moída com batata e cenoura Farofa Couve refogada Sobr.fruta(laranja	Angu Feijão preto Ovos mexidos com brócolis Salada de tomate e alface Suco (uva)

SHAYANE LAGE DA SILVA
NUTRICIONISTA RT
CRN: 25106091

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR -CRECHE,ED.INFANTIL,FUNDAMENTAL E EJA **NOVEMBRO** de 2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 02 a 06	FERIADO	Leite caramelizado e bolo de laranja	Vitamina de banana com aveia	Suco (caju) Banana picada com leite em pó	Café com leite e biscoito de sal
	FERIADO	Arroz com cenoura,Feijão preto, Purê de batata,Farofa e Fígado bovino	Strogonoff de frango com arroz branco e batata palha	Arroz com cenoura Feijão preto Fígado acebolado	Canjiquinha Feijão preto Filéde Frango grelhado Abóbora refogada Suco(uva)
SEMANA 2	Leite com chocolate50%e rosquinha amanteigada	Leite caramelizado e bolo de laranja	Bebida láctea com salada de frutas e granola	Café com leite Pão de leite forma com requeijão	Leite com chocolate 50% e biscoito de maisena

09 A 13	espaguete Molho de Carne moída Salada de tomate e alface Suco (caju)	brócolis Feijão preto Iscas de pernil Salada de legumes cozido Sobr.fruta (abacaxi)	Feijão preto Frango com batata Abobrinha cozida Suco (acerola)	Feijão preto Ovos mexidos Abóbora refogada Sobr.fruta(banana)	Feijão preto Salada de repolho Suco (manga)
SEMANA 3	Suco de uva com pão careca e ovo mexido	Bebida lácte acom biscoito de sal	Leite com chocolate 50% e rosquinha amanteigada	Vitamina de banana com mamão	FERIADO
16 a 20	Arroz branco Feijão preto Carne Bovina (coxão mole) cozido com aipim Srob.fruta (melancia)	Arroz branco Feijão preto Carne seca com abóbora Farofa Suco(goiaba)	Arroz de brócolis Feijão preto Churrasquinho de panela (isca de patinho e isca de frango) Farofa de beterraba Sobr.fruta (melão)	Arroz branco Feijão preto Farofa de cenoura Salada de alface com tomate Filé de tilápia Suco(abacax	FERIADO
SEMANA 4	Leite com chocolate50%e biscoito de sal	Suco (caju) Mingau de aveia com bananad'água	Café com leite Pão francês com ovos mexidos	Vitamina de maçã com aveia	Leite com chocolate 50%e biscoito de maisena
23 a 27	Canjiquinha Feijão preto Carne moída Couve refogada Sobr. fruta (abacaxi)	Arroz com cenoura Feijão preto Ovos mexidos com brócolis Salada de alface com tomate Suco (caju)	Arroz branco Feijão preto Carne seca com abóbora Sobr.fruta(laranja)	Angu Feijão preto Ovos mexidos com brócolis Salada de tomate e alface Suco (uva)	Macarrão parafuso Feijão preto Frango xadrez Abobrinha refogada Sobr.Fruta(melancia)

Obs: Salada de frutas de aordo com o seu estado de maturação. Picar os legumes e verduras em quantidades
pequenas e usar pouco óleo na preparação dos alimentos.

SHAYANE LAGE DA SILVA
NUTRICIONISTA RT
CRN: 25106091

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR-CRECHE, ED.INFANTIL, FUNDAMENTAL E EJA **DEZEMBRO** de 2026

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA		Café com leite Rosquinha amanteigada	Suco de manga Biscoito de sal	Leite com chocolate 50% Pão de leite forma com requeijão	Suco de uva Biscoito de maisena

1 01 a 04		Arroz com cenoura Feijão preto Purê de batata Fígado bovino Suco (uva)	Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de alfacee tomate Farofa Sobr.fruta (laranja)	Arroz branco Feijão preto Carne moída com batata e cenoura Farofa Couve refogada Sobr.fruta(laranja	Sopa de legumes, macarrão goelinha e coxão mole picadinho (cenoura,batata,beterraba,chuchu, abobora)
SEMANA 2 07 a 11	Leite com chocolate 50% Pão careca com requeijão	FERIADO	Leite com café e bolo natural	Suco(caju) Pão franês com requeijão	Suco de uva Biscoito de sal
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata e cenoura (coxão mole) Suco (manga)	FERIADO	Macarrão espaguete Feijão preto Carne suína Abobrinha cozida Suco (maracuja)	Arroz branco Tutu de feijão Carne seca Couve refogada Farofa Sobr: (laranja)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de repolho Sobr.fruta(laranja
SEMANA 3 14 a 18	Café com Leite Rosquinha amanteigada	Leite com chocolate 50% Biscoito de sal	Suco maracujá Pão de leite forma com requeijão	Vitamina de banana com aveia	Leite com chocolate 50% E biscoito de maisena
	Macarrão Parafuso Feijão Almôndega Purê de Batata Sobr.fruta(melancia)	Arroz branco Feijão preto Frango com batata cozida Salada de legumes cozidos suco (goiaba)	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com aipim (coxão mole) Sobr.fruta(melão)	Macarrão espaguete Feijão preto Carne suína Abobrinha cozida Suco (maracuja	Arroz de brócolis Feijão preto Churrasquinho de panela (isca de patinho e isca de frango) Beterraba e cenoura ralada Suco (acerola)
SEMANA 4 21 a 25	Leite caramelizado e bolo de laranja	Leite com chocolate 50% Pão careca Com ovos mexidos	Suco de abacaxi Com biscoito de maisena	Leite com Café e rosquinha amanteigada	Banana com leite em pó
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha Ensopada com batata e cenoura(coxãomole) Sobr.Fruta (melancia)	Risoto de frango feijão preto Salada de alface com tomate Suco (abacaxi)	Sopa de legumes, Macarrão goelinha e Coxão mole picadinho (cenoura, batata, beterraba,chuchu, abóbora)	Macarrão espaguete ao molho com carne moída Feijão preto Salada de alface com tomate Sobr.fruta(banana)	Arroz branco Feijão preto Peixe em tirinhas Salada de alfacee tomate Farofa Sobr.fruta(laran
SEMANA 5 28 a 31	Canjica branca	Leite caramelizado Pão de leite forma com requeijão	Suco de abacaxi Com biscoito de maisena	Leite com Café e rosquinha amanteigada	

	Macarrão Espaguete Feijão preto Carne picadinha com aipim Abobrinha cozida Suco (maracuja)	Risoto de frango Feijão preto Farofa Salada de alface com tomate Suco(goiaba	Angu Carne picada com batata e cenoura Feijão Preto Salada de repolho Sobr.fruta (banana)	Arroz branco Feijão preto Carne moída com batata e cenoura Farofa Couve refogada Sobr.fruta(laranja	

Obs: Salada de frutas de acordo com o seu estadode maturação**. Picar os legumes, verduras e frutas em quantidades pequenas e usar pouco óleo na preparação dos alimentos.**

SHAYANE LAGE DA SILVA
NUTRICIONISTA RT
CRN: 25106091